

5月の健康診断の予定

- 5月 8日 (金) 5限 内科健診 2-1→1-5→1-6
- 14日 (木) 1～2限 歯科検診 3-2→3-4→3-6
- 15日 (金) 5限 内科健診 3-1→2-3
朝回収 尿検査①
- 28日 (木) 5限 内科健診 3-4→2-6
朝回収 尿検査②
- 29日 (金) 5限 内科健診 2-5



何か心配なことがあれば、養護教諭に相談してください。

11日は遠足です (1・2年次)

乗り物酔いしやすい人は、酔い止めを準備しておきましょう。錠剤タイプ、ドリンクタイプなどいろいろな酔い止めがあります。バスに乗る前に飲んでおくとう安心です。

「酔い止めをのんだことがない」人

薬局やドラッグストアの薬剤師に相談してみましょう。さまざまな種類の中から、合ったものを提案してもらえます。

「酔い止めを飲んでも酔う」人

内科や耳鼻科などで相談してみましょう。



しっかり準備して
楽しい遠足に
してくださいね♪

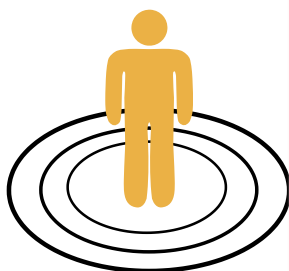
パーソナルスペースって知ってる？

他の人が自分に近づくことを許せる限界の範囲のこと。心理的・物理的のどちらもの意味を含みます。この範囲は人によって違いがあり、範囲を超えて近づくと、「嫌だ」とか「怖い」と感じやすくなります。

男性は前方に長い楕円形、女性は円形に広がる傾向があります。

関係性でパーソナルスペースの距離は変わる

関係性ができていないのに、近づきすぎると、トラブルの原因になることもあります。ぜひ覚えておいてくださいね。



友達
45cm～120cm
目安は腕一本分
くらい



家族や恋人
～45cm



仕事関係
120cm～360cm