

2018年度 運動部活動 活動計画

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	野球	県北地区予選(14・15) 県大会(26～29) 練習試合(1・7・8・21・28) 休養日(3・17・23・30)	県大会(3・5・6) 練習試合(3・5・12・13・20・27) 休養日(6・14・21・28)	河北大会(1～6) 練習試合(10・16・17・23・24・30) 休養日(4・11・18・25)	全国高校野球選手権大会(7～25) 練習試合(29・31) 休養日(2・9・14・23)	県北地区ジュニア大会(16～19) 練習試合(2・8・11・26・28) 休養日(3・20・29) OFF(12～14)	県北地区予選(8～11) 県大会(22～30) 練習試合(1・2・15・23・30) 休養日(3・17・25)	練習試合(6・8・20・21) 休養日(1・9・15・22・29)	ひたちなか東海大会(17・24) 練習試合(10) 休養日(5・12・19・26)	休養日(3・10・17・24) OFF(29～1/2)	休養日(7・14・21・28)	休養日(4・11・18・25)	練習試合(10・16・21・24・31) 休養日(4・11・18・25)	
2	陸上競技									水戸地区新人駅伝(未定)				
3	体操競技		早稲田大学遠征(5/4) 関東県予選大会(5/18,19)	関東大会(群馬県前橋市) (6/8,9,10) インターハイ県予選(6/15,16)	国体県予選(6/30,7/1) 国体強化練習(筑波大学)7/8 早稲田大学遠征(7/15)	インターハイ(静岡県)8/2～6 全日本ジュニア(横浜文化体育館) (8/16～17)	福井国体(サンドーム福井) 9/30～10/3	県新人戦大会10/26,27						
4	水泳	春季大会(28) 休養日(1～8,14,15,21,22,19,30)	県民総体(12～13) 休養日(3～6,19,20,26,27)	関東予選(22～23) 休養日(2,3,9,10,16,17,24,30)	関東大会(21～23) 休養日(7,8,14～16,28)	全国大会(17～18) 休養日(4,5,11～15,25,26,30,31)	新人大会(22) 休養日(1,2,8,9,15～17,23,24,29,30)	休養日(6,7,13,14,20,21,27,28)	休養日(5,12,19,26)	休養日(3,10,17,30,31)	休養日(1,2,8,9,15,16,22～24,28～31)	休養日(1～7,12～14,19,20,26,27)	休養日(2,3,9～11,16,17,23,24,28)	休養日(1～3,9,10,16,17,21,29～31)
5	バスケットボール	関東地区大会(19・21・22) 休養日(1・5・6・7・8・12・15・26・27)	関東県大会(11・12・13) 休養日(20・22・23・24)	総体地区予選(2・3) 総体県大会(16・17) 休養日(10・22～30)	練習試合(15) 休養日(1・2・5・8・12～14・16・19・22・29)	練習試合(1・4・8・10・11・18・27・29) 休養日(5・9・12～15・19・21・23・26)	練習試合(1) ジュニア大会(8・9) 休養日(13・16・20・23・30)	練習試合(13) 休養日(7・14・21・28)	強化練習会(4) 強化試合(11) 休養日(1～3・5・16～23)	新人地区大会(6・8・9) 練習試合(22) 休養日(2・6・9・13・16・20・23・29・30・31)	練習試合(19) 休養日(1・2・3・4・5・6・13・20・27)	練習試合(23) 休養日(3・5～14・17・21・24・27)	練習試合(16) 休養日(2～7・10・14・17・21・24・28・31)	
6	バレーボール	練習試合(15) 遠征(28～30) 休養日(4, 9, 16, 23)	遠征(3～5) 練習試合(27) 関東大会県予選(11～13) 休養日(1, 7, 14, 21, 29)	遠征(9～10, 16～17) 練習試合(23, 24) 全国総体県予選(23～25) 休養日(4, 11, 18, 26, 27)	天皇杯(15) 休養日(2, 3, 4, 9, 17, 31)	遠征(4～6, 13～15, 17～19) 休養日(12, 20, 30, 31)	遠征(22～24) 休養日(1, 2, 3, 10, 18, 25)	遠征(6～8, 13～14, 20～21) 休養日(1, 9, 15, 22, 29)	練習試合(11, 18)	練習試合(16, 23) 遠征試合(26～30)	遠征(4～6, 12～14, 26～27) 休養日(3, 10, 17, 31)	遠征(1, 8, 15, 21, 28) 休養日(4, 11, 12, 13, 14, 18, 25)	練習試合(17, 24) 休養日(4～7, 18, 25)	
7	卓球	関東地区予選(21・22) 練習試合(14) 休養日(1・8・15・23・29)	関東県予選(1・2・3) 総体地区予選(23・24) 休養日(5・6・14・20・26・27)	総体県予選(20・21・23) 休養日(3・10・17・22～30)	練習試合(24・25) 休養日(1・2・8・16・22・29)	ジュニア地区大会(17・23) 栃木県強化練習会(25) 休養日(5・11～15・18・24・26・31)	ジュニア県予選(16・17) 休養日(1・2・9・18・23・30)	新人団体戦地区予選(25) 休養日(7・14・21・28・18・30・31)	新人団体戦県予選(11・13) 休養日(1～8・18・25)	東京選手権ジュニア県予選(1・2) 休養日(3・9・16・23・29～31)	新人個人戦地区予選(12) 休養日(1～3・6・13・20・27)	新人個人戦県予選(1・2) 休養日(3～14・17・24)	休養日(1・3・4・5・6・7・10・12・17・24・31)	
8	ソフトテニス	関東予選地区(13,14) 練習試合(8) 休養日(1,9,15,22,30)	全国予選地区(13,15) 練習試合(6) 休養日(3,16,17,18,19,20,21,22,23,24,27)	全国予選県(8) 休養日(3,10,17,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30)	練習試合(25) 休養日(1,2,7,15,16,22,26,29)	地区選手権(21) 練習試合(1,10,16) 休養日(2,5,11,12,13,14,15,19,22,26,30,31)	水戸研修大会(16) 練習試合(8) 休養日(2,9,17,24)	新人戦地区(17,18) 練習試合(13) 休養日(8,14,21,28,30,31)	新人戦県(2,3,4) 休養日(1,2,3,4,5,6,7,8,11,18,25)	練習試合(27) 休養日(2,9,16,24,28,29,30,31)	水戸地区研修会(13) 休養日(1,2,3,4,5,6,14,20,27)	シングルス選手権(3) 休養日(3,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,17,24)	練習試合(9,16,25,26,27) 休養日(3,4,5,6,7,10,17,24,31)	
9	ハンドボール	関東地区予選(20,21) ひたちなか市大会(28) 休養日(1,2,4,5,9,15,22,30)	練習試合(3,4) 休養日(5,6,10,20～24,26,27)	総体地区予選(5,6) 休養日(2,7,10,21～30)	ひたちなか市大会(31) 練習試合(7,23) 休養日(1,2,8,13,15,16,22,29)	ジュニア地区大会(10,11) ひたちなか市大会(1) 山形合宿(17～19) 休養日(2,5,12～14,16,20,21,26)	ジュニア県大会(22,23) ひたちなか市大会(8,9) 練習試合(15) 休養日(1,2,9,16,24,30)	練習試合(6,20) 休養日(7,14,21,28,30,31)	新人大会地区予選(13,14) 休養日(1～8,11,15,18,25)	新人大会県予選(14～15) ひたちなか市大会(27,28) 練習試合(22) 休養日(2,9,13,17,23,29～31)	水戸市大会(12) 休養日(1～3,6,13,20,27)	インドア大会(23,24) 休養日(3,5～14,17,26,28)	ひたちなか市大会(28,29) 休養日(1,3,5,6,7,10,12,17,24,31)	
10	ラグビー	関東予選(22,28) 練習試合(8) 休養日(1, 2, 9, 16, 23)	練習試合(5, 27) 休養日(3, 6, 14) OFF(17, 18, 19, 20, 21, 22, 23)	全国7人制予選(16, 17) 水戸地区(10) 練習試合(3) 休養日(4,11, 18,22～7/2)	水戸地区大会(7) 練習試合(8, 22, 28) 校内合宿(27～30) 休養日(1, 2, 9, 16, 23, 31)	菅平合宿(5～9) 練習試合(18, 19) 休養日(4, 10, 20, 25) OFF(13～15, 29～9/2)	水戸地区(8, 9) 練習試合(15, 23) 休養日(10, 18, 24, 29)	全国予選(15, 21, 28) 練習試合(7) 休養日(1, 10, 16, 22, 29)	全国予選(6, 18) 水戸地区(23) 休養日(12, 19, 26) テスト休養(1～8) OFF(29～1/2)	新人戦(23) 水戸地区(8, 9, 16) 休養日(3, 10, 17, 25)	新人戦(6, 13, 20, 27) 休養日(7, 14, 21, 28)	関東新人(10, 11) 休養日(4, 18, 25) テスト休養(5～14)	練習試合(3, 10, 17, 24) 休養日(1, 4, 5, 6, 7, 12, 18, 25) OFF(29～31)	
11	サッカー	関東地区予選(12, 18) 練習試合(8,22,30) 休養日(1,9,16,23)	総体地区予選(16,22) リーグ(6,13) 休養日(1,3,7,10,19,23,24)	リーグ(10,24) 休養日(3,11,17,21,22,25～30)	リーグ(7,15,22) 練習試合(21,23,24,25) 休養日(1,5,8,16,27)	選手権大会予選(28) 合宿(8～12) 練習試合(1,23) 休養日(2,13～15,20,24,29,30)	選手権大会予選(4) リーグ(9) 練習試合(16,23,30) 休養日(5,10,17,24)	練習試合(7,14,21) 休養日(1,8,15,27,29～31)	練習試合(13,17) 休養日(1～8,11,18,24)	新人予戦( ) 練習試合(22,23) 栃木遠征(26～28) 休養日(3,10,13,24,29～31)	練習試合(12,19,27) 休養日(1～4, 13,14, 21,28)	練習試合(3,24) 休養日(5～14,18,25)	練習試合(17,24～26) 休養日(4～7,12,18,27)	
12	柔道	関東予選(水戸) 休業日(1, 8, 15, 22)	関東予選(県) インターハイ予選(県個人) 休業日(4, 6, 13, 20, 28)	インターハイ予選(県団体) 練習試合(16, 23) 休業日(3, 10, 17, 24, 30)	練習試合(6, 11, 13) 休業日(2, 8, 15, 16, 29, 30)	練習試合(17, 18, 19) 休業日(5, 9, 11～16, 26, 30)	新人(水戸地区) 休業日(7, 14, 20, 28)	新人(県) 休業日(4, 11, 18, 24, 25)	昇段審査 休業日(2, 9, 16, 23, 26～)	選手権大会 休業日(1～4, 6, 13, 20, 27)	昇段審査 休業日(3, 5～15, 17, 24)		休業日(3, 10, 17, 21, 24, 31)	
13	剣道	水戸地区(28, 30) 練習試合(23, 24) 休養日(4, 11, 18, 25)	関東予選(10, 14) 合同合宿(3～5) 休養日(1, 6, 11, 15, 28) テスト休養(16～24)	全国県予選(19, 20, 25) 練習試合(9, 17) 休養日(4, 10, 11) テスト休養(26～7/2)	大会手伝い・審判(7) 練習試合(14, 16, 31) 休養日(1, 2, 9, 17, 23, 30)	校内合宿(4～8) 練習試合(16) 休養日(6, 17, 18) OFF(9～15, 27～31)	遠征(29, 30) 練習試合(9, 23) 休養日(3, 10, 17, 24)	練習試合(7, 21) 休養日(1, 8, 15, 22, 29)	勝ち抜き大会(10, 13) 練習試合(4, 18) 休養日(5, 11, 14, 19, 26)	練習試合(9, 22) 合同合宿(24～26) 休養日(3, 10, 17, 23) OFF(29～1/3)	新人大会(24, 25, 30) 練習試合(3) 合同合宿(5～7) 休養日(8, 14, 21, 27)	練習試合(3, 24) 休養日(4, 18, 25) テスト休養(5～14)	校内合宿(23～25) 練習試合(3, 28) 休養日(1, 4, 5, 6, 7, 12, 18, 25) OFF(29～31)	
14	少林寺拳法	強化合宿(28, 29) 合同練習(21) 休養日(8, 15, 22, 30)	関東予選(4) 合同練習(12) 休養日(5, 6, 13, 27) テスト休養(16～24)	関東大会(9, 10) 合同練習(2) 休養日(3, 17, 24) テスト休養(26～7/2)	行事手伝い(21) 合同練習(7・14・28) 休養日(1, 8, 15, 16, 22, 29)	合同合宿(8～10) 合同練習(25) 休養日(5, 19, 26, 31) OFF(11～15)	水戸市民大会(30) 合同練習(8, 22) 休養日(2, 9, 16, 23)	合同練習(13, 20) 校内合宿(27, 28) 休養日(7, 14, 21, 28)	選抜県予選大会(11) 合同練習(3) 休養日(5, 15, 18, 25)	関東大会(22, 23) 合同練習(1, 15) 休養日(2, 9, 16, 24) OFF(29～1/3)	合同練習(12, 26) 休養日(6, 13, 20, 27)	合同練習(2, 23) 休養日(3, 17, 24) テスト休養(5～14)	合同練習(25～27) 合同練習(16, 23) 休養日(3, 10, 17, 24) OFF(31～4/2)	